

**ELEKTROMOS CSATLAKOZÓ, TÍPUS: TM-1100**

## **Tisztelt vásárlóink!**

Köszönjük, hogy megvásárolta termékünket. Ez a futópad segít elérni azt a célt, hogy jó fizikai állapotban legyen és fejlessze izmait otthoni környezetében.

Mielőtt üzembe helyezné a futópadot, kérjük, figyelmesen olvassa el az összeszerelési és üzemeltetési útmutatót, még akkor is, ha az összeállított gépet vásárolta.

Ha a futópadot az eredeti kartondobozban vásárolta, azaz leszerelt szállítási állapotban, vegye figyelembe a beépítési utasításokat. Az összeszerelés megkezdése előtt óvatosan vegye ki az egyes alkatrészeket a dobozból, ellenőrizze azok teljességét / sérüléseit, és kövesse az összeszerelési útmutató utasításait.

Hisszük, hogy elégedett lesz a megvásárolt termékkel, és a futópad segít erősíteni az egészségét. Sok sikert, kitartást és erősséget kívánunk neked sportos céljainak eléréséhez.

## **1. Rövid leírás - műszaki paraméterek A**

TM-1100 motoros futópad egyértelműen kezelőpanellel és egy kijelzővel, amely mutatja az előrehaladási adatokat. Sebességtartomány 1-10 km / h, könnyen használható összecukukható mechanizmus a tárhely megtakarításához.

A H osztály futópadja az EN ISO 20957-1 szerint, azaz. csak otthoni használatra. A gépet nem határozták meg kereskedelmi célokra és nagyobb teljesítményű terhelésekre. A gép nem használható terápiás vagy rehabilitációs eszközként.

C pontossági osztály (alacsony).

A kijelző funkciói: sebesség, idő, távolság, kalóriák

Kijelző típusa: LCD

Bemeneti feszültség: 220-240V

Frekvencia: 50/60 Hz

Teljesítményfogyasztás: 1125W

Bemeneti áram: 6A

Motorteljesítmény: 0,85-1,5 HP

Üzemi hőmérséklet: 0-40 ° C

Sebességtartomány: 1-10 km / h

Lejtés: a futófelület lejtése nélkül

Program: 12 előre beállított program

tartomány: 5: 00-99: 00

IdőmegjelenítésiTávolságtartomány: 0,5-99 km

Maximális kapacitás: 100 kg

Méretek (L \* Szélesség \*: 1370 x 620 x 1120 mm

Súly: 27 kg

## **2. Figyelem Figyelem**

! Használat előtt olvassa el figyelmesen ezt a kézikönyvet.

1. Ez a gép nem alkalmas 14 év alatti gyermekek számára.
2. Legfeljebb egy ember tudja használni a futópadot egyszerre.
3. Amikor a főkapcsoló be van kapcsolva, álljon a lépcsőn a futófelület mentén (nem közvetlenül a futófelületen), állítsa a biztonsági kulcsot a megadott helyzetbe. Nyomja meg a "START" gombot, az őv a legalacsonyabb sebességgel indul. Ezen a ponton beléphet a futófelületre, és elindíthatja a futást / futást.
4. Mielőtt elkezdené a gyakorlást a gépen, ellenőrizze, hogy a biztonsági kulcs a megfelelő helyzetben van-e, és a másik vége rögzítve van-e a ruházatához. Ez lehetővé teszi, hogy gyorsan húzza ki a kulcsot nem biztonságos helyzetekben, amikor azonnal meg kell állnia a sérülések elkerülése érdekében.
5. Ha edzés közben TV-t néz vagy más szórakoztató tevékenységet folytat, kérjük, legyen különösen óvatos. Más egyidejű tevékenységek elvonhatják a koncentrációt, és ezzel elveszthetik az egyensúlyukat és a sérüléseket.
6. A helytelen használat (túlzott testmozgás, gyors mozgások bemelegítés nélkül, rossz beállítások) károsíthatja az egészségét. A testmozgás megkezdése előtt konzultáljon orvosával egészségi állapotáról (vérnyomás, szívrendszer, ortopédiai problémák stb.), Különösen akkor, ha a következő betegség bármelyikétől szenved (magas vérnyomás, cukorbetegség, légzőszervi betegség, egyéb krónikus vagy komplikált) betegségek), ha túlsúlyos, dohányos, terhes vagy szoptató nő. Ha edzés közben az alább felsorolt tünetek bármelyike jelentkezik, azonnal hagyja abba a gyakorlást, és lépjen kapcsolatba orvosával. Ilyen tünetek a mellkasi fájdalom / nyomás, szabálytalan szívverés, nagyon rövid légzés, ájulás, fejfájás, émelygés. A gyártó nem vállal felelősséget a termék használatából eredő sérülésekért, károsodásokért vagy meghibásodásokért, vagy a futópád karbantartásáért és a rossz összeállításából. A sérülés elkerülése érdekében lassan növelje a sebességet.
7. **Forduljon a fitness edzőjéhez a helyes testmozgáshoz.**
8. Lassan növelje vagy csökkentse a sebességet lehetőségei szerint.
9. Kérjük, vegye figyelembe a megfelelő vízmennyiséget, ha 20 percnél hosszabb ideig gyakorol a taposópadon.
10. A gyakorlatban javasoljuk, hogy viseljen kényelmes sportruházatot és puha talppal ellátott sportcipőt. Ruhája nem lehet túl laza, hogy megakadályozzák, hogy a ruhák beleakadjanak a gépbe.
11. Kérjük, távolítsa el az ékszereket (láncok, gyűrűk stb.).
12. **A lehetséges sérülések elkerülése érdekében ne hagyja felügyelet nélkül a kezdőket, a gyermekeket és a háziállatokat a futópadon vagy annak közelében (különösen, ha működik). Ez a gép nem játék.**
13. Gyerekek, időskorúak és terhes nők nem használhatják a gépet felügyelet nélkül vagy orvosa nélkül.

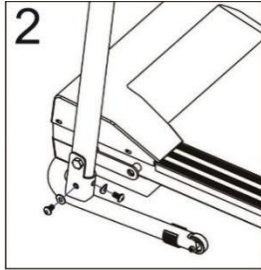
14. A kezdőknek tartsák meg a fogantyút, miközben sétálnak vagy futnak a futópadon.
15. Ne hagyja el a futópadból, amikor az öv mozog.

### **3. Biztonsági szabályok**

1. Csatlakoztassa a dugaszt egyenesen az aljzatba, ne használjon hosszabbítót vagy osztót.
2. A gép legfeljebb 2 órán át folyamatosan működhet.
3. Helyezze a gépet szilárd, sík és tiszta felületre, és ellenőrizze, hogy stabil. Javasoljuk, hogy helyezzen védőszőnyeget az öv alá, hogy elkerülje a padló esetleges sérüléseit. Ne használja a gépet:
  - a) szabadban (a gépet kifejezetten beltéri használatra tervezték),
  - b) egyetlen felületeken,
  - c) közvetlen napfényben vagy hőforrás közelében.
  - d) nedves vagy nedves környezetben,
  - e) zárt térben, cirkulálatlan térben és gyúlékony folyadékkal vagy gázzal.
4. A gép körül hagyjon legalább 0,6 m szabad területet a hozzáférési útvonalon (lehetőleg minden oldalról). A szabad helynek tartalmaznia kell egy vészkijáratot is.
5. A gép nem állhat erős (nagy halom) szőnyegen, különben a szellőzés nem fog megfelelően működni.
6. A kiegyensúlyozatlan teljesítmény hibákat okozhat. Ne használjon ugyanazt az elektromos aljzatot, mint a számítógépeknél, a légkondicionálónál stb.
7. **Rendszeresen ellenőrizze az összes csavart és anyát, ha megfelelően meg vannak húzva.** Rendszeresen ellenőrizze az összes alkatrészt, ha sérült, ne használja a gépet, azonnal cserélje ki a sérült alkatrészeket, vagy lépjen kapcsolatba a forgalmazóval. Ügyeljen arra, hogy egyik beállító sem emelkedjen ki, mivel ez akadályozhatja a mozgást.
8. Az övvédő leszerelése előtt ellenőrizze, hogy a főkapcsoló ki van-e kapcsolva, és a gépet le van választva a hálózatról.
9. Ha a tápkábel meghibásodik, cserélje ki a futópád gyártója / importőre által szállított kábelre. Vegye fel a kapcsolatot a helyi forgalmazóval a csereért.
10. A gép kezelésekor vigyázzon a gyermekekre és a tárgyakra.
11. Elektromos áramütés vagy halál veszélye áll fenn, ha víz kerül a motorba, a tápkábelbe vagy a dugaszba.
12. Húzza ki a készüléket az elektromos aljzatról, ha nem használja.
13. Húzza ki a futópádot az elektromos aljzatról, ha a készülék alkatrészeit szervizel vagy cseréli.
14. Ne kapcsolja be a készüléket, ha össze van hajtva. Ne tegyen semmilyen tárgyat az övre.
15. Mentse el ezt a kézikönyvet későbbi referencia és alkatrész-rendelés céljából.

## 4. Telepítés és alkatrészlista

Óvatosan vegye ki a futópadot a szállítódobozból. Győződjön meg arról, hogy egyik alkatrész sem hiányzik (1. kép).



A jobb oldali függőleges gerenda tetején két kábelcsatlakozás található. Ellenőrizze, hogy megfelelően vannak-e bedugva. 2 hosszú csavarral rögzítse a keretet a függőleges

gerendákhoz, és ellenőrizze, hogy a kábelek ne legyenek becsípve. Csatlakoztassa a műanyag borításokat a hézaghoz.

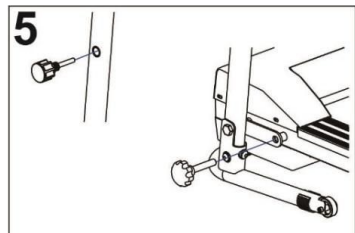
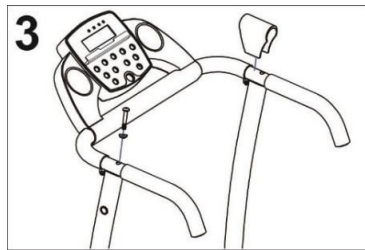
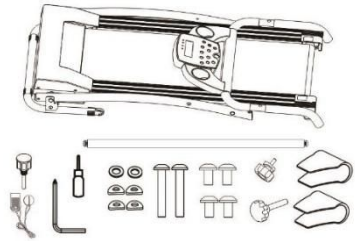
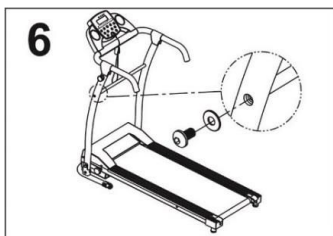


oldallal a megjelölt helyzetbe a kezelőpanelen.

**Megjegyzés:** A gépet csak akkor lehet elindítani, ha a biztonsági kulcs megfelelő helyzetben van. A biztonsági kulcsot tartsa távol gyermekektől.

Rögzítse a csavart a bal oldalra egyenesen. Rögzítse a futókeretet az alapcsővel a következő gombbal.

A fennmaradó / laza csavarok meghúzása előtt használja a rögzített csavarokat a középső rudakra a bal és a jobb támasztóoszlop között.



Ez befejezi az összeszerelést.

**Megjegyzés:** Győződjön meg arról, hogy minden csavar szorosan meg van húzva, és nincs maradék alkatrésze.



## 5. Vezérlőpult és funkció

1. \_\_\_\_\_ Mielőtt elkezdené a gyakorlást a gépen, ellenőrizze, hogy a biztonsági kulcs a megfelelő helyzetben van-e, és a másik vége a ruházatához van-e rögzítve. Nyomja meg a „gombot **START**”. A gép 3 másodpercre visszaszámlálást kezd egy sípolással (sípolással), majd 1 km / h sebességre áll.

2. \_\_\_\_\_ A sebesség növeléséhez nyomja meg a „+”, majd a „gombot-” a lassításhoz. A legnagyobb sebesség 10 km / h, a legalacsonyabb pedig 1 km / h.

3. \_\_\_\_\_ Anyomja meg a „**2**”, „**4**”, „**6**”, „**8**” vagy „**10**” sebesség gyors kiválasztásához” gombot.

4. \_\_\_\_\_ A „**MODE**” gomb válthat a sebesség, az idő és a kalória között. Ha a „**SCAN**” beállítást választja, a sebesség, az idő és a kalória automatikusan váltakozik a kijelzőn

5 másodpercenként.

5. A futópadnak 12 programja van. A program kiválasztása előtt ellenőrizze, hogy a gép készenléti állapotban van-e és az öv nem mozog-e. Válassza ki a programot a „megnyomásával, **PROG**” és kapcsolja be a gépet a „**START**” gombbal.

6. Ha az egyik előre beállított program fut, a „+” vagy „-” gomb nem használható.

7. **Pulzusmérő:** Tartsa az érzékelőt min. 5 másodpercig, és a pulzus megjelenik a kijelzőn. Teszteléskor a szív alakú jel villog. A pulzusmérő rendszer lehet, hogy nem pontos.

8. A bal oldali markolaton található a „**START / STOP**” gomb és a jobb oldali fogantyún „+/-” a sebesség kényelmes beállítása.

9. **VIGYÁZAT:** Az edzés közbeni túlterhelés súlyos sérüléseket vagy halált okozhat. Hányinger esetén azonnal hagyja abba az edzést!

10. Ha szükséges, vegye ki a biztonsági kulcsot, és az öv lassan leáll (nagyobb sebességnél néhány másodpercbe telhet, amíg az öv teljesen leáll). Ha a biztonsági kulcs nincs a megfelelő helyen, akkor az „**Err**” jelenik meg a kijelzőn. Ha a biztonsági kulcs helyesen van elhelyezve, a „**OFF**” jelenik meg a kijelzőn.

11. A futópád leállításához nyomja meg a „**STOP**gombot.

## PROGRAMOK

Az előre beállított programok sebessége és ideje rögzített, és nem változtatható meg. Az összes program beállított ideje 30 perc.

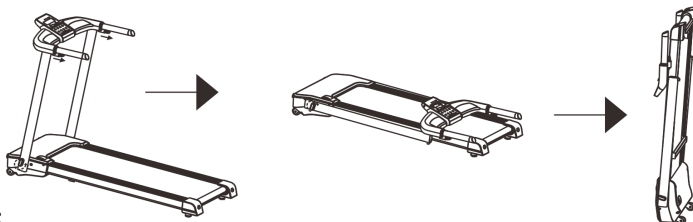
## 6. Összetétel és elrendezés

**FIGYELMEZTETÉS:** A felület felemelése előtt a A futópadnak kiindulási helyzetben kell lennie (azaz "0").

Összetétel:

Először kapcsolja ki a gépet és húzza ki a tápkábelt. Csavarja le a rögzítőcsavart, majd emelje fel az övet és hajtja össze a gépet. Távolítsa el a rögzítőcsavart, állítsa be a helyzetet és rögzítse a gépet függőleges helyzetben. Most már mozgathatja a gépet a kerekekkel.

**Vigyázat:** A gép kezelése előtt ellenőrizze, hogy az alaplap megfelelő-e. Ne kapcsolja be a gépet.



**Elrendezés:**

Vegye ki a biztonsági csavart, és tegye le a gépet. lassan húzza meg a rögzítőcsavart

és csatlakoztassa a gépet.

## **7. Ékszíj és futópad beállítások ellenőrzése**

Ha úgy tűnik, hogy elcsúszik a futópad, a következő lépések meghatározzák, melyik alkatrész van egy kioldó elem, amelyet meg kell húzni, ha futószalag vagy V- öv a motoron.

1. Kapcsolja ki az m Csak kapcsolja ki és húzza ki a tápkábelt (az aljzatból). Lazítsa meg a motorvédő oldalsó csavarjait és vegye le a fedelet.
2. Kapcsolja be ismét a futópadot, és állítsa be a sebességet kb. 3km / h-ra. Álljon a hevederre, és húzza meg erősen (nyomással), hogy megálljon.
3. Ha az övet a mellő hengerrel együtt szüneteltetik, azt jelenti, hogy szükség van az ékszíj feszítésére.
4. Ha a futópad (terület) megáll, de az első henger még mindig forog, az azt jelenti, hogy az ellenőrzés és a beállítás befejezése után csavarja be a motor védőburkolatát.

## **8. A futópad beállítása és a futópad eltérésének beállítása**

Forgassa el a két csavart az öv végén ugyanabban az irányban, fél fordulattal. Ha az öv területe továbbra is csúszik, ismétlje meg az előző lépést. Ezen a beállításnál kb. 5-6 km / h sebességgel indíthatja az övet.

- a) A szíj feszítése - csavarja az óramutató járásával megegyező irányba.
- b) Lazítsa meg az övet - csavarja be a csavart az óramutató járásával ellentétesen.

Az öv használata során a futófelület oldalra fordulhat. Ebben az esetben a következő lépésekkel kell újra központosítani:

1. Helyezze az övet vízszintes felületre, és állítsa be a sebességet kb. 5-6 km / h-ra.
  2. Ha a futópad jobbra fordul, forgassa a jobb oldali csavart az öv végén fél fordulattal az óramutató járásával megegyező irányba, és a bal csavart egy fél fordulattal az óramutató járásával ellentétes irányban.
  3. Ha a futópad balra elhajlik, forgassa el az öv végén lévő bal csavart fél fordulattal az óramutató járásával megegyező irányban, és a jobb csavart fél fordulattal az óramutató járásával ellentétes irányban.
- Ha az öv továbbra is oldalra fordul, ismétlje meg az előző lépések egyikét.

## **9. A futópad kenése A futópad**



alsó része, illetve az öv alatti futópad rendszeres karbantartást igényel szilikonolaj kenéssel. A szalag és a lemez közötti megfelelő feszültség fenntartása nagyban befolyásolja a futópad élettartamát. A rendszeres



karbantartás meghosszabbítja a gép élettartamát és megakadályozza a sérüléseket.

Tegye a következőket:

1. Kapcsolja ki az öv főkapcsolóját, és kissé lazítsa meg a futópado / a futófelületet.
2. Tisztítsa meg a port és a szennyeződést az öv és a tábla között egy tiszta ruhával.
3. Vigyen fel kisebb mennyiségű szilikonolajat egyenletesen az öv és a tábla között.
4. Ismét húzza meg a futópado, és kapcsolja be, hogy az olaj a futófelületen disztigáljon.

Javasoljuk, hogy kb. 40 órás műköedés. Azt is javasoltuk, hogy kenje meg az állványt a következő ütemterv szerint:

- mérsékelt használat (hetente kevesebb, mint 3 óra), olajozzon 5 havonta,
- közepes (hetente 4-7 óra), kenje 2 havonta,
- gyakori használat (hetente több mint 7 óra), kenje meg minden 14 napban.

Rendszeresen kenje meg az első és a hátsó hengereket is, hogy megőrizze maximális teljesítményüket.

## **10. Tisztítás Tisztítás**

előtt ellenőrizze, hogy a futópado le van-e húzva a konnektorból.

Rendszeresen törölje le a port és a szennyeződést a futópado felületéről puha, nedves ruhával. Tisztítás után szárítsa meg.

Szintén folyamatosan el kell távolítani a port a motortérből és a szomszédos alkatrészekből (kb. Kéthavonta). Csavarja le a műanyag burkolatot a motor fölött, és tisztítsa meg porszívóval (NE érintse meg az összes elektromos alkatrészt), vagy ha nem használja a porszívót, használjon puha keféket és óvatosan tisztítsa meg mindent a portól. Ezután tegye le a fedelet. NE felejtse el, hogy a tisztításkor az autópályát le kell választani az elektromos áram forrásáról.

Rendszeresen ellenőrizze az összes csavart és anyát, ha megfelelően meg vannak húzva.

## **11. Tárolás**

Az övet belső, száraz és tiszta helyen tárolja. Óvja a közvetlen napfénytől és a magas hőmérséklettől. Ne tegyen semmit a futópado. Kerülje a statikus elektromosságot, amely akadályozhatja a fogyasztásmérők megfelelő működését, vagy akár károsíthatja azokat.

Télen tárolja és használja a futópado megfelelő páratartalmú helyiségekben.

## **12. A lehetséges hibák okai és megoldása.**

Ne m.	Hiba	Okok	Megoldás
-------	------	------	----------

1	A futópádot nem lehet elindítani.	A biztonsági kulcs nincs a megfelelő helyzetben.	Állítsa a biztonsági kulcsot a megfelelő helyzetbe.
		A főkapcsoló ki van kapcsolva ("0" helyzetben).	Kapcsolja be a főkapcsolót "1" helyzetbe.
2	A központ nem jelenít meg információt.	A központ és a vezérlőegység leválasztva vannak.	Távolítsa el a motor burkolatát és csatlakoztassa újra a panelt az egységhez.
3	A pulzusszám nem jelenik meg.	Az érzékelők nem eléggé nedvesek.	Enyhén megnedvesítse az érzékelőket vízzel.
		Az érzékelést egy másik elektromágneses mező zavarja.	Vigye a futópádot egy másik helyre. Kerülje az elektromágneses hullámokkal való érintkezést.
4 A	lejtés beállítása nem működik.	A motorkábel nincs megfelelően csatlakoztatva.	Távolítsa el a motor burkolatát és csatlakoztassa megfelelően a kábelt.
5	A futópádot csúszik.	A biztonsági öv nincs meghúzva.	Húzza meg a futószalagot a 8. fejezet szerint.
6	A futópádot elfordul oldalra.	A futópádot nincs beállítva.	Állítsa be a futópádot eltérését a 8. fejezetnek megfelelően.

Ha a fenti megoldásokkal sem sikerül orvosolni a hibát, kérjük, minél hamarabb lépjen kapcsolatba szakszervizzel.

### **13. Hibaüzenetek a kijelzőn**

Ha problémák merülnek fel a futópádon történő futással, a hiba típusa megjelenik a kijelzőn. Ilyen hiba esetén forduljon szervizközpontunkhoz.

<b>Hibakód A hiba</b>	<b>leírása</b>	<b>Hibaelhárítás</b>
E-01	A sebességérzékelő nem jelent. A gép automatikus ellenőrzése a bekapcsolás után. Ha a sebességérzékelő a bekapcsolást követő 3 másodpercen belül nem aktív, a gépet nem lehet elindítani.	Ellenőrizze, hogy a motorkábelek és a sebességérzékelő kábele megfelelően vannak-e csatlakoztatva. Győződjön meg arról, hogy a sebességmérő a megfelelő helyzetben van, és hogy az érzékelő vagy a kábel nem sérült-e. Ellenőrizze, hogy a motor tápkábele nem sérült-e.
E-02	Túlfeszültség-védelem - feszültségingadozások a hálózatban. A feszültség meghaladta a megjelölt 220-240 V-ot.	Keresse meg a tényleges feszültséget - miután elérte a normál szintet 220-240 V körül, kapcsolja be újra a futópádot.
E-03	A motor vagy a vezérlőelem túlterhelése / károsodása.	Motor vagy vezérlőegység meghibásodása - javítás szükséges.
E-04	Helytelen csatlakozás a motor és a vezérlőegység között.	Vegye fel a kapcsolatot egy szervizközponttal.

E-06	Kommunikációs hiba a vezérlőegység és a központ között.	Sérült csatlakozókábel - szükséges javítás vagy csere. A kábel végét kihúzza a csatlakozókból - nyomja erősen vissza a megfelelő helyzetbe. Sérült vezérlőegység - szükséges javítás vagy csere.
E-07	A biztonsági kulcs nincs csatlakoztatva.	Helyezze a biztonsági kulcsot a kijelölt mágnesre.
E-09 Az	öv dőlésének meghibásodása.	Vegye fel a kapcsolatot egy szervizközponttal.
E-0P	Sebesség zavar.	Vegye fel a kapcsolatot egy szervizközponttal.
E-0E	Hibás csatlakozás a motor és a vezérlőegység között, sérült IGBT vagy meghibásodott áramkör.	Vegye fel a kapcsolatot egy szervizközponttal.

## **14. Garancia**

A terméket a jótállás érvényességi ideje védi abban az országban, ahol az eladás történt. Ez a garancia fedezi az esetleges gyártási hibákat. Nem vonatkozik a normál használat, a nem megfelelő kezelés, tárolás és felhasználás (pl. A terméktől eltérő célra történő felhasználás) és a termék bármilyen módosítása miatti hibák és kopás miatt. A lepecsételt értékesítési bizonylat garanciakártya.

Szervizközpont: Rulyt sro, Lounská 891, 438 01 Žatec, Telefon: +420 412 150 172, [www.lifefit.pro](http://www.lifefit.pro)

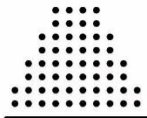
Cseh Köztársaság importőre és forgalmazója: Rulyt sro, 435. május 5., Dobroměřice 440 01, [www.rulyt.eu](http://www.rulyt.eu)

## Előre beállított programok

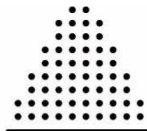
P1



P2



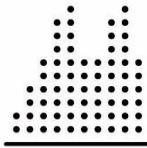
P3



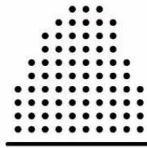
P4



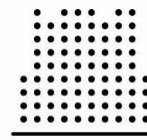
P5



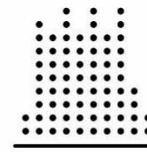
P6



P7



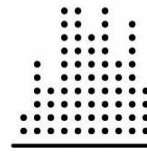
P8



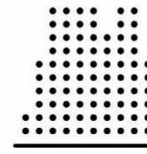
P9



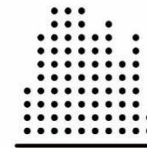
P10



P11



P12



Kérjük, ellenőrizze a QR-kódot más nyelvekhez.



A szerző fenntartja a jogot, hogy nem vállal felelősséget a megadott információk naprakésztségéért, helyességéért, teljességéért vagy minőségéért. A szerző felé fennálló felelősség iránti igényt, amely anyagi vagy immateriális természetű károokra vonatkozik, amelyeket a rendelkezésre bocsátott információk felhasználása vagy felhasználása vagy a téves és hiányos információk felhasználása okoz, kivéve, ha a szerző szándékosan cselekszik, vagy nem durva hiba.

Ha a vásárolt termék nem felel meg teljesen a kézikönyvben bemutatott terméknek, akkor a valódi és a megfelelő termék az igazi.